

	Gestalys DHA	Gynefam plus	Forgest	Multifolico DHA	Elevit	Natalben Più	Integral mamma	Clinnix mamma	Multifolico DHA	Trocà maternum DHA	Multicentrum materno DHA	INCINDHA
VITAMINE												
DHA	200	--	200	315	--	200	--	280	315	200	200	200
C	70	--	30	70	100	60	90	70	70	90	70	90
Niacina	14	14	16,2	14	19	16	18	10	14	14	14	--
Betacarotene	1,8	--	1,8	--	--	--	--	6	--	--	700	--
E	4	--	5	8	15 U	--	10	8,4	8	8	8	10
B5	3	6	3	--	--	--	--	6	--	--	--	--
B6	1,6	1,3	2	1,3	2,6	1,4	2	1,3	1,3		1,1	1,3
B12	2	2,2	2	2,2	4	2,5	1,5	1	2,2	1,5	2,2	2,2
B2	0,8	1,6	1,6	1,6	1,8	1,4	1,6	1,6	1,6	1,4	1,4	1
B1	0,7	1	0,7	1	1,55	1,1	1,4	1	1	1	1	1
D	10	10	10	10	500 U	5	7,5	6,8	10	10	10	10
Folico	400	400	400	400	800	400	400	400	400	400	400	400
Biotina	75	60	75	100	200	50	--	128	100	100	100	--
K	35	--	35	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Ferro	30	30	30	30	60	28	21	16	30	30	30	30
Zinco	7	7	7	7	7,5	10	15	7	7	10,5	7	5
Rame	600	1200	600	1200	1000	--	1800	800	1200	1200	1200	600
Fluoro	0,5	0,7	--	1	--	--	--	--	1	1,5	1	0,53
Iodio	150	150	150	175	--	200	--	--	175	150	150	150
Selenio	30	55	55	--	--	55	--	--	--	--	--	30
Magnesio	--	120	--	--	100	--	--	160	--	--	100	--
Luteina	--	--	2	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Acido pantotenico	--	--	--	6	10	6	--	--	6	6	--	5
Manganese	--	--	--	2,5	1	--	--	8,6	--	2,5	2,5	--
A	--	--	--	--	3600	--	1200	--	--	--	700	--
Calcio	--	--	--	--	125	--	512	--	--	--	--	--
Fosforo	--	--	--	--	125	--	264	--	--	--	--	--